

CUIDANDO

Taller para un cuidado eficaz



PARA QUIÉN:

- Para personas cuidadoras (que tienen a otras personas bajo su responsabilidad ya sea en casa o en el trabajo).

DESDE DÓNDE:

- La salud no es un sitio al que llegar, sino un proyecto de vida. Un camino que recorrer.
- La felicidad no es un estado, sino un efecto de estar haciendo lo que realmente quieres y puedes hacer.

CÓMO

- Trabajo vivencial: Explora + Entiende + Aplica.
- Inteligencia emocional.
- Meditación e Hipnosis.

PARA QUÉ:

- CUIDA mejor sin descuidarte tú.
- Potencia tus propios recursos de auto-cuidado.
- Descubre qué quieres, qué haces y cómo dar coherencia a tu hacer y tu sentir.

PRECIO:

- 150 € si vienes tú sol@.
- 100 € si vienes acompañad@ (máximo 5 personas).

CONTACTO Y + INFO:

terapianodal@gmail.com

607 448 102

www.terapianodal.com



Este curso pertenece a:
“LABORATORIO DE EXPERIENCIAS. Desarrollar sentidos para la vida.”
NO-DOS VLC © 2016

