

DE LA EMOCIÓN AL SENTIDO

Taller de inteligencia emocional



PARA QUIÉN:

- Para todo tipo de personas interesadas en mejorar sus habilidades emocionales y su relación consigo mismo y con los demás.

DESDE DÓNDE:

- Las emociones nos suceden sin voluntad, pero eso no significa que seamos esclavos de ellas.
- La felicidad no es un estado, sino un efecto de estar haciendo lo que realmente quieres y puedes hacer.
- Las emociones son la brújula que marca nuestra propia dirección.

PARA QUÉ:

- Reconoce y comprende mejor tus emociones y las de otros.
- Descubre qué hacer con las emociones incómodas y molestas.
- Aprende cómo las emociones nos guían en nuestra vida.

CÓMO

Trabajo vivencial:

- Explora + Entiende + Aplica.

Diálogo socrático:

- El arte de hacerte buenas preguntas.

PRECIO:

- 150 € si vienes tú sol@.
- 100 € si vienes acompañad@ (máximo 5 personas).

CONTACTO Y + INFO:

terapianodal@gmail.com

607 448 102

www.terapianodal.com



Este curso pertenece a:
“LABORATORIO DE EXPERIENCIAS. Desarrollar sentidos para la vida.”
NO-DOS VLC © 2016

